

Contour® plus ELITE))

Systém na monitorovanie hladiny glukózy v krvi

Používa sa s bezplatnou aplikáciou CONTOUR® DIABETES.

Ak chcete skontrolovať dostupnosť online registrácie glukomeru, navštívte stránku www.diabetes.ascensia.com/registration



**BEZ
KÓDOVANIA**®



Second-Chance®
sampling

Používa len testovacie
prúžky na meranie hladiny
glukózy v krvi CONTOUR® PLUS.

**POUŽÍVATEĽSKÁ
PRÍRUČKA**

KONTAKTNÉ ÚDAJE

Distribútor:

Bio G, spol. s r.o.

Elektrárenská 12092

831 04 Bratislava

Slovenská republika

Tel.: +421 2 4552 6381

E-Mail: biog@biog.sk

www.biog.sk

www.diabetes.ascensia.com

Zákaznícka podpora: +421 2 4552 6381

Samotná kúpa tohto výrobku nepredstavuje poskytnutie licencie na používanie v rámci akýchkoľvek patentov. Takáto licencia vzniká len pri spoločnom použití glukomerov CONTOUR PLUS ELITE a testovacích prúžkov CONTOUR PLUS a týka sa len tohto použitia. Oprávnenie udeliť licenciu nemá žiadny dodávateľ testovacích prúžkov okrem dodávateľa tohto výrobku.

Ascensia, logo Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, logo No Coding (Bez kódovania), Second-Chance, logo Second-Chance sampling, Smartcolour a Smartlight sú ochranné známky a/alebo registrované ochranné známky spoločnosti Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple a logo Apple sú ochranné známky spoločnosti Apple Inc. registrované v USA a iných krajinách. App Store je servisná známka spoločnosti Apple Inc.

Slovná známka a logá **Bluetooth**[®] sú registrované ochranné známky vo vlastníctve spoločnosti Bluetooth SIG, Inc. a každé použitie týchto známk spoločnosťou Ascensia Diabetes Care je kryté licenciou.

Google Play a logo Google Play sú ochrannými známkami spoločnosti Google LLC.

Všetky ostatné ochranné známky sú majetkom príslušných vlastníkov. Z ich použitia nevyplýva ani sa neodvodzuje žiadny vzťah alebo súhlas.

 Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

 **ASCENSIA**
Diabetes Care


2797



© 2021 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Všetky práva vyhradené.

90009390 Rev. 10/21

Obsah

1 ZAČÍNAME

Displej glukomera
Symboly glukomera a obrazovka Domov

2 MERANIE

Príznaky vysokej/nízkej hladiny glukózy v krvi
Meranie z bruška prsta
Pridanie označenia jedla k výsledku merania glukózy v krvi
Indikátor rozsahu cieľových hodnôt smartLIGHT
Porozumenie výsledkom merania

3 DENNÍK

Zobrazenie výsledkov merania a priemerov hladiny glukózy v krvi

4 NASTAVENIA

Zmena času a dátumu
Vypnutie zvuku
Zapnutie/vypnutie funkcie Symbol jedla
Zapnutie/vypnutie funkcie Pripomienka
Zmena rozsahov cieľových hodnôt
Vypnutie indikátora rozsahu cieľových hodnôt smartLIGHT
Zapnutie/vypnutie funkcie Bluetooth
Stiahnutie aplikácie CONTOUR DIABETES
Uvedenie glukomera do režimu párovania

5 POMOC

Starostlivosť o glukomer
Výmena batérií glukomera
Meranie s kontrolným roztokom

6 TECHNICKÉ INFORMÁCIE

Chybové hlásenia
Objednávanie materiálov súpravy glukomera
Správnosť merania a presnosť merania
Parametre glukomera

ÚČEL POUŽITIA

Systém na monitorovanie hladiny glukózy v krvi CONTOUR PLUS ELITE je určený na meranie hladiny glukózy v krvi u diabetikov liečených aj neliečených inzulínom a pre zdravotnícky personál pri monitorovaní účinnosti kontroly diabetu u pacienta. Systém na monitorovanie hladiny glukózy v krvi CONTOUR PLUS ELITE je určený na samostatné testovanie pacientov s diabetom z venóznejskej plnej krvi a z čerstvej kapilárnej plnej krvi odobratej z bruška prsta alebo dlane a pre zdravotnícky personál. Systém na monitorovanie hladiny glukózy v krvi CONTOUR PLUS ELITE je určený na samostatné testovanie mimo tela (na diagnostické použitie in vitro).

Systém na monitorovanie hladiny glukózy v krvi CONTOUR PLUS ELITE sa nemá používať na diagnostikovanie alebo skrining diabetu a nie je určený na použitie u novorodencov. Meranie z alternatívneho miesta (dlane) sa má vykonávať len pri stabilizovanom stave (keď nedochádza k rýchlym zmenám hladiny glukózy). Testovacie prúžky CONTOUR PLUS sú určené na použitie s glukomerom CONTOUR[®]PLUS ELITE na účely kvantitatívneho merania glukózy vo venóznejskej plnej krvi a čerstvej kapilárnej plnej krvi odobratej z bruška prsta alebo dlane.

Glukomer slúži na kvantitatívne meranie glukózy v plnej krvi v rozsahu 0,6 mmol/L – 33,3 mmol/L.

Systém je určený len na diagnostické použitie in vitro.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

VÝSTRAHA

Ak nameraná hodnota glukózy v krvi klesne pod kritickú úroveň stanovenú vašim zdravotníckym personálom, okamžite postupujte podľa jeho pokynov.

Ak nameraná hladina glukózy v krvi vystúpi nad odporúčanú maximálnu úroveň stanovenú vašim zdravotníckym personálom:

1. Dôkladne si umyte a vysušte ruky.
2. Opäť vykonajte meranie s novým prúžkom.

Ak máte podobný výsledok, okamžite postupujte podľa pokynov svojho zdravotníckeho personálu.

Závažné ochorenie

Systém sa nemá používať na meranie u kriticky chorých pacientov. Meranie hladiny glukózy z kapilárnej krvi nemusí byť klinicky vhodné pre osoby so zníženým prietokom krvi na periférii. Šok, ťažká hypotenzia (pokles tlaku krvi) a ťažká dehydratácia sú príklady klinických stavov, ktoré môžu nepriaznivo ovplyvniť stanovenie glukózy v periférnej krvi.¹⁻³

So zdravotníckym personálom sa porad'te:

- Pred nastavením akýchkoľvek **rozsahov cieľových hodnôt** v glukomere alebo v kompatibilnom softvéri Ascensia Diabetes Care.
- Pred zmenou liečby alebo liekov na základe výsledkov merania.
- Či je pre vás vhodné meranie z alternatívneho miesta (AM).
- Pred prijatím akéhokoľvek rozhodnutia týkajúceho sa zdravia.


Potenciálne biologické riziko

- Pred meraním, manipuláciou s glukomerom, odberovým zariadením alebo testovacími prúžkami a po týchto činnostiach si vždy umyte ruky antibakteriálnym mydlom a vodou a dobre si ich osušte.
- Všetky systémy na meranie hladiny glukózy v krvi sa považujú za biologicky nebezpečné. Zdravotnícky personál, prípadne osoby používajúce tento systém u viacerých pacientov musia dodržiavať postupy práce s potenciálne infekčným materiálom, ktoré sú schválené v danom zariadení. So všetkými výrobkami alebo predmetmi, ktoré sa dostanú do kontaktu s ľudskou krvou, dokonca aj po vyčistení, by sa malo manipulovať ako s materiálom, ktorý je schopný preniesť infekčné ochorenia. Používateľ musí dodržiavať odporúčania na prevenciu pred krvou prenášanými infekčnými ochoreniami platné v zdravotníckych zariadeniach pre potenciálne infekčné ľudské vzorky.
- Dodané odberové zariadenie je určené na samostatné testovanie jedným pacientom. Nesmie ho používať viac ako jedna osoba z dôvodu rizika infekcie.
- Použité testovacie prúžky a lancety likvidujte vždy ako zdravotnícky odpad alebo podľa odporúčaní zdravotníckeho personálu.
- So všetkými predmetmi, ktoré prichádzajú do kontaktu s ľudskou krvou, sa má manipulovať ako so schopnými prenosu infekčných ochorení.
- Uchovávajte mimo dosahu detí. Táto súprava obsahuje malé časti, ktoré by mohli spôsobiť udusenie pri náhodnom prehltnutí.
- Batérie uchovávajte mimo dosahu detí. Mnohé druhy batérií sú jedovaté. V prípade prehltnutia sa okamžite obráťte na toxikologické centrum.

Obmedzenia

- **Nadmorská výška:** Tento systém nebol testovaný v nadmorskej výške nad 6301 metrov.
- **Hematokrit:** Výsledky meraní s testovacími prúžkami CONTOUR PLUS nie sú podstatne ovplyvnené hladinou hematokritu v rozsahu 0 % až 70 %.
- **Xylóza:** Nepoužívajte počas xylózového absorpčného testu ani tesne po ňom. Xylóza v krvi zapríčiní interferenciu.

PREVENTÍVNE OPATRENIA

-  Pred meraním si prečítajte používateľskú príručku pre CONTOUR PLUS ELITE, príbalový leták k odberovému zariadeniu, ak je priložený, a všetky materiály s pokynmi, ktoré boli dodané so súpravou glukomera. Presne dodržiavajte všetky návody na použitie a starostlivosť tak, ako sú predpísané, aby ste predišli nepresným výsledkom.
- Výrobok skontrolujte, či niektoré časti nechýbajú, nie sú poškodené alebo zlomené. Ak je obal testovacieho prúžku otvorený alebo poškodený, tieto testovacie prúžky nepoužívajte.

V súvislosti s výmenou súčastí sa obráťte na centrum zákazníckej podpory. Pozri *Kontaktné údaje* alebo obal.

- Glukomer CONTOUR PLUS ELITE funguje LEN s testovacími prúžkami CONTOUR PLUS a kontrolným roztokom CONTOUR[®]PLUS.
- Testovacie prúžky CONTOUR PLUS vždy uchovávajte v pôvodnej fľaštičke alebo v obale z fólie. Po vybratí testovacieho prúžku fľaštičku ihneď pevne uzavrite. Fľaštička je navrhnutá tak, aby testovacie prúžky chránila pred vlhkosťou. Do fľaštičky s testovacími prúžkami neumiestňujte ani neodkladajte iné predmety. Nevystavujte glukomer a testovacie prúžky nadmernej vlhkosti, vysokej či nízkej teplote, prachu alebo nečistotám. Pôsobenie vlhkosti vzduchu pri ponechaní otvorenej fľaštičky alebo neuskladnenie prúžkov v pôvodnej fľaštičke alebo obale z fólie môže poškodiť testovacie prúžky. Mohlo by to viesť k nepresným výsledkom. Nepoužívajte testovacie prúžky, ktoré vyzerajú ako poškodené alebo použité.

- Nepoužívajte materiály po dátume expirácie. Používanie materiálov po dátume expirácie môže spôsobiť nepresné výsledky. Vždy kontrolujte dátum expirácie materiálov používaných na meranie.

POZNÁMKA: Ak kontrolný roztok otvárate prvýkrát, na fl'aštičku si poznačte dátum.

- Nepoužívajte kontrolný roztok, ak od dátumu prvého otvorenia fl'aštičky uplynulo viac ako 6 mesiacov.
- Ak je výsledok merania s kontrolným roztokom mimo rozsahu, obráťte sa na centrum zákazníckej podpory. Pozri *Kontaktné údaje*. Nepoužívajte glukomer na meranie hladiny glukózy v krvi, pokiaľ nevyriešite tento problém.
- Glukomer je navrhnutý tak, aby poskytoval presné výsledky merania z krvi pri teplotách v rozmedzí 5 °C až 45 °C. Ak sa glukomer alebo testovací prúžok nachádzajú mimo tohto rozsahu, meranie musíte vykonať až vtedy, keď sa glukomer a testovací prúžok dostanú do tohto rozsahu. Vždy, keď glukomer prenesiete z jedného miesta na druhé, pred meraním hladiny glukózy v krvi nechajte glukomer približne na 20 minút prispôbiť sa teplote nového miesta.
- Meranie hladiny glukózy v krvi nevykonávajte, keď je glukomer CONTOUR PLUS ELITE pripojený k počítaču.
- Používajte iba príslušenstvo (napr. USB kábel), ktoré bolo schválené výrobcom alebo certifikačnou organizáciou, ako je napríklad UL, CSA, TUV alebo CE.

- Vyhnite sa používaniu elektronických zariadení vo veľmi suchom prostredí, a to najmä v prítomnosti syntetických materiálov.
- Glukomer CONTOUR PLUS ELITE je prednastavený a zablokovaný tak, aby sa výsledné hodnoty zobrazovali v mmol/L (milimól glukózy na liter krvi).
 - ❖ Výsledky v mmol/L majú desatinnú čiarku.
 - ❖ Výsledky v mg/dL nemajú desatinnú čiarku.

Príklad:  alebo 
 mmol/ L mg /dL

- ❖ Skontrolujte obrazovku displeja, či sa výsledky zobrazujú správne. Ak nie, obráťte sa na centrum zákazníckej podpory. Pozri *Kontaktné údaje*.
- Systém na monitorovanie hladiny glukózy v krvi CONTOUR PLUS ELITE má rozsah merania 0,6 mmol/L až 33,3 mmol/L.
 - ❖ V prípade výsledkov pod 0,6 mmol/L alebo nad 33,3 mmol/L:
 - Ak glukomer nezobrazuje hodnotu a na obrazovke sa zobrazuje nápis **LO** (Nízka hladina), **okamžite kontaktujte zdravotnícky personál**.
 - Ak glukomer nezobrazuje hodnotu a na obrazovke sa zobrazuje nápis **HI** (Vysoká hladina), umyte si ruky alebo odberové miesto a zopakujte meranie s novým prúžkom. Ak sa na glukomere znovu zobrazí obrazovka s nápisom **HI** (Vysoká hladina), **ihneď sa zariadenie podľa rady lekára**.

Váš glukomer CONTOUR PLUS ELITE a testovací prúžok CONTOUR PLUS



- Ak chcete ukončiť **Denník** alebo **Priemery** a vrátiť sa na obrazovku **Domov**, stlačte **OK**.
- Keď symbol bliká, dá sa vybrať.

Skontrolujte displej glukomera

Tlačidlo **OK** držte približne 3 sekundy stlačené, kým sa glukomer zapne.

Na obrazovke sa zobrazí **Automatický test zapnutia**.















Všetky symboly na obrazovke a biely otvor na testovací prúžok sa nakrátko rozsvietia. Overte, či sa na obrazovke glukomeru úplne zobrazuje údaj **8.8.8** a či vidno biele svetlo z otvoru na testovací prúžok.









Ak nejaké znaky chýbajú alebo ak svetlo z otvoru na prúžok má inú ako bielu farbu, obráťte sa na centrum zákazníckej podpory. Pozri *Kontaktné údaje*. Môže to mať vplyv na spôsob zobrazenia výsledkov.

POZNÁMKA: Glukomer sa dodáva s vopred nastaveným časom, dátumom a rozsahmi cieľových hodnôt. Tieto hodnoty môžete zmeniť v **Nastaveniach**. Pozri časť 4 *Nastavenia*.



Symby vášho glukomera

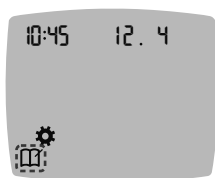
Symbol	Význam symbolu
	Žlté svetlo: nameraný výsledok je nad rozsahom cieľových hodnôt.
	Zelené svetlo: nameraný výsledok je v rámci rozsahu cieľových hodnôt.
	Červené svetlo: nameraný výsledok je pod rozsahom cieľových hodnôt.



Symbol	Význam symbolu
	Nameraný výsledok hladiny glukózy v krvi je nad rozsahom cieľových hodnôt.
	Nameraný výsledok hladiny glukózy v krvi je v rámci rozsahu cieľových hodnôt.
	Nameraný výsledok hladiny glukózy v krvi je pod rozsahom cieľových hodnôt.
HI	Výsledok merania je vyšší ako 33,3 mmol/L.
LO	Výsledok merania je nižší ako 0,6 mmol/L.
	Váš Denník .
	Nastavenia glukomera.
	Označenie Nalačno .
	Označenie Pred jedlom .
	Označenie Po jedle .
	Označenie nie je zvolené.
	Nastavenie Rozsah cieľových hodnôt alebo Rozsah cieľových hodnôt .
	Nastavenie indikátora rozsahu cieľových hodnôt smartLIGHT® .
	Glukomer je pripravený na meranie.
	Na ten istý testovací prúžok pridajte viac krvi.
	Výsledok merania s kontrolným roztokom.

Symbol	Význam symbolu
	Symbol Bluetooth [®] : znamená, že bezdrôtové nastavenie Bluetooth je zapnuté, glukomer môže komunikovať s mobilným zariadením.
	Slabé batérie.
	Vybité batérie.
	Chyba glukomera.
	Funkcia Pripomenka.
	Funkcia zvuku.
	Priemery za 7, 14, 30 a 90 dní.
	Celkový počet meraní hladiny glukózy v krvi použitých na výpočet priemerov.

Obrazovka Domov

Na obrazovke **Domov** sú 2 možnosti: **Denník**  a **Nastavenia** .



- Ak chcete zvýrazniť **Denník**  alebo **Nastavenia** , stlačte tlačidlo ▼.
- Ak chcete vstúpiť do **Denníka**, stlačte tlačidlo **OK**, kým symbol **Denník** bliká.
- Ak chcete vstúpiť do **Nastavení**, stlačte tlačidlo **OK**, kým symbol **Nastavenia** bliká.

Vlastnosti glukomera




Second-Chance®
sampling

Odber vzoriek Second-Chance® (Druhá šanca) umožňuje použitie viac krvi na ten istý testovací prúžok, ak prvá vzorka krvi nebola dostatočná. Testovací prúžok je navrhnutý tak, aby do odberovej špičky ľahko nasal krv. Nekvapkajte krv priamo na plochý povrch testovacieho prúžku.

2

MERANIE

Príprava na meranie

 Pred meraním si prečítajte používateľskú príručku pre CONTOUR PLUS ELITE, príbalový leták k odberovému zariadeniu, ak je priložený, a všetky materiály s pokynmi, ktoré boli dodané so súpravou glukomera.

Výrobok skontrolujte, či niektoré časti nechýbajú, nie sú poškodené alebo zlomené. Ak je obal testovacieho prúžku otvorený alebo poškodený, tieto testovacie prúžky nepoužívajte. V súvislosti s výmenou súčastí sa obráťte na centrum zákazníckej podpory. Pozri *Kontaktné údaje*.

UPOZORNENIE: Glukomer CONTOUR PLUS ELITE funguje len s testovacími prúžkami CONTOUR PLUS a kontrolným roztokom CONTOUR PLUS.

Meranie z bruška prsta

Pred začatím merania majte pripravené materiály, ktoré budete potrebovať:

- Glukomer CONTOUR PLUS ELITE.
- Testovacie prúžky CONTOUR PLUS.
- Odberové zariadenie a lancety zo súpravy, ak boli priložené.

Ak chcete vykonať kontrolu kvality, pozrite si časť 5 *Pomoc: Meranie s kontrolným roztokom*.

Niektoré potreby sa predávajú samostatne. Pozri časť 6 *Technické informácie: Kontrolný zoznam pre centrum zákazníckej podpory*.



VÝSTRAHA: Potenciálne biologické riziko

- Všetky časti súpravy sa považujú za biologické riziko a môžu potenciálne prenášať infekčné ochorenia, a to aj po vyčistení a dezinfekcii. Pozri časť 5 *Pomoc: Starostlivosť o glukomer*.
- Pred meraním, manipuláciou s glukomerom, odberovým zariadením alebo testovacími prúžkami a po týchto činnostiach si vždy umyte ruky antibakteriálnym mydlom a vodou a dobre si ich osušte.
- Úplné pokyny týkajúce sa čistenia glukomera nájdete v časti 5 *Pomoc: Starostlivosť o glukomer*.

Vysoká/nízka hladina glukózy v krvi

Príznaky vysokej alebo nízkej hladiny glukózy v krvi

Ak sa oboznámite s príznakmi vysokej alebo nízkej hladiny glukózy v krvi, pomôže vám to lepšie porozumieť výsledkom vašich meraní. Podľa organizácie American Diabetes Association (www.diabetes.org) sú niektoré z najčastejších príznakov nasledujúce:

Nízka hladina glukózy v krvi (hypoglykémia):

- triaška
- potenie
- rýchle búšenie srdca
- rozmazané videnie
- zmätok
- strata vedomia
- kŕče
- podráždenosť
- pocit extrémneho hladu
- závrat

Vysoká hladina glukózy v krvi (hyperglykémia):

- časté močenie
- nadmerný smäd
- rozmazané videnie
- zvýšený pocit únavy
- hlad

Ketóny (ketoacidóza):

- dýchavičnosť
- nevoľnosť alebo zvracanie
- pocit veľkého sucha v ústach



VÝSTRAHA

Ak pociťujete ktorýkoľvek z týchto príznakov, otestujte si hladinu glukózy v krvi. Ak sú výsledky merania pod kritickou úrovňou stanovenou vašim zdravotníckym personálom alebo nad maximálnou odporúčanou hodnotou, okamžite postupujte podľa pokynov svojho zdravotníckeho personálu.


Ak chcete získať ďalšie informácie a úplný zoznam príznakov, obráťte sa na zdravotnícky personál.

Príprava odberového zariadenia

Podrobné pokyny o príprave odberového zariadenia a meraní z bruška prsta si prečítajte v príbalovom letáku k svojmu odberovému zariadeniu.



VÝSTRAHA: Potenciálne biologické riziko

- Dodané odberové zariadenie je určené na samostatné testovanie jedným pacientom. Nesmie ho používať viac ako jedna osoba z dôvodu rizika infekcie.
-  Lancety nie sú určené na opakované použitie. Použité lancety nie sú sterilné. Pri každom meraní použite novú lancetu.



VÝSTRAHA: Potenciálne biologické riziko

Použité testovacie prúžky a lancety likvidujte vždy ako zdravotnícky odpad alebo podľa odporúčaní zdravotníckeho personálu.

Vloženie testovacieho prúžku

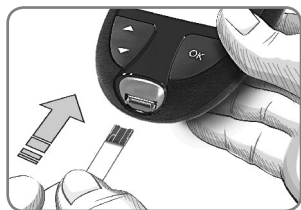
UPOZORNENIE: Nepoužívajte materiály po dátume expirácie. Používanie materiálov po dátume expirácie môže spôsobiť nepresné výsledky. Vždy kontrolujte dátum expirácie materiálov používaných na meranie.

POZNÁMKA: Ak sa prúžky skladujú vo fľaštičke, vrchnák fľaštičky pevne uzavrite ihneď po vybratí testovacieho prúžku.

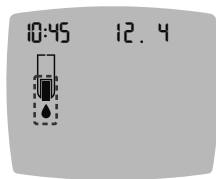
Niektoré materiály nie sú dostupné v každej oblasti.



1. Vyberte testovací prúžok CONTOUR PLUS.



2. Sivý hranatý koniec pevne vsúvajte do otvoru na testovací prúžok, kým glukomer zapípa.



Na obrazovke sa zobrazí blikajúca kvapka krvi, čo znamená, že glukomer je pripravený vykonať meranie z kvapky krvi.

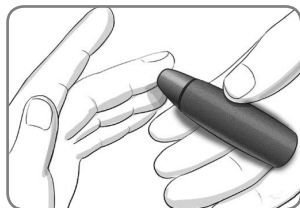
POZNÁMKA: Po vložení testovacieho prúžku naneste krv na testovací prúžok do 3 minút, inak sa glukomer vypne. Vyberte testovací prúžok a znovu ho vložte, aby sa začalo meranie.

Odber kvapky krvi: Meranie z bruška prsta

POZNÁMKA: Informácie o meraní z alternatívneho miesta nájdete v časti 2 *Meranie: Meranie z alternatívneho miesta (AM): Dlaň*.

VÝSTRAHA: Potenciálne biologické riziko

Pred meraním, manipuláciou s glukomerom, odberovým zariadením alebo testovacími prúžkami a po týchto činnostiach si vždy umyte ruky antibakteriálnym mydlom a vodou a dobre si ich osušte.



1. Odberové zariadenie pevne zatlačte proti miestu vpichu a stlačte uvoľňovacie tlačidlo.



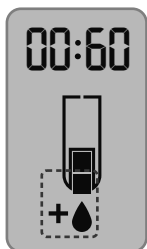
2. Špičkou testovacieho prúžku sa ihneď dotknite kvapky krvi. Krv sa cez špičku nasaje do testovacieho prúžku.
3. Špičku testovacieho prúžku držte v kvapke krvi až dotedy, kým glukomer zapípa.

POZNÁMKA: Ak je zapnutá funkcia **Symbol jedla**, testovací prúžok neodstraňujte, kým si vyberiete **Symbol jedla**.



UPOZORNENIE: Špičku testovacieho prúžku netlačte na kožu ani nekvapkajte krv na hornú časť testovacieho prúžku. Mohlo by to viesť k nepresným výsledkom alebo chybám.

Odber vzoriek **Second-Chance (Druhá šanca)**—naneste viac krvi







1. Ak glukomer dvakrát zapípa a na obrazovke sa zobrazí blikajúca kvapka krvi so symbolom plus, v testovacom prúžku nie je dosť krvi.
2. Do 60 sekúnd naneste na **ten istý** testovací prúžok viac krvi.

POZNÁMKA: Ak sa na obrazovke zobrazí chybové hlásenie **E 1**, vyberte prúžok a začnite s novým.

Čo znamenajú označenia jedla

K výsledku merania hladiny glukózy v krvi môžete pripojiť **Symbol jedla**, keď je funkcia **Symbol jedla** zapnutá.

Glukomer CONTOUR PLUS ELITE sa dodáva tak, že **Symbole jedál** sú vypnuté. Funkciu **Symbole jedál** môžete zapnúť a **Rozsah cieľových hodnôt** zmeniť v **Nastaveniach** . Pozri časť 4 *Nastavenia*.

Symbol	Význam	Rozsah cieľových hodnôt
 Nalačno	Použijete, keď testujete hladinu glukózy v krvi nalačno (8 hodín bez jedla a pitia okrem vody a nekalorických nápojov).	Glukomer porovná váš výsledok s Rozsahom cieľových hodnôt – Pred jedlom . (Prednastavené na 3,9 mmol/L – 7,2 mmol/L)
 Pred jedlom	Používa sa pri meraní do 1 hodiny pred jedlom.	Glukomer porovná váš výsledok s Rozsahom cieľových hodnôt – Pred jedlom . (Prednastavené na 3,9 mmol/L – 7,2 mmol/L)
 Po jedle	Používa sa pri meraní do 2 hodín od prvého zahryznutia do jedla.	Glukomer porovná váš výsledok s Rozsahom cieľových hodnôt – Po jedle . (Prednastavené na 3,9 mmol/L – 10,0 mmol/L)

Symbol	Význam	Rozsah cieľových hodnôt
<p>X</p> <p>Žiadny symbol</p>	<p>Používa sa pri meraní v čase, ktorý nie je nalačno, pred jedlom ani po jedle.</p>	<p>Glukomer porovná váš výsledok s Celkovým rozsahom cieľových hodnôt. (Prednastavené na 3,9 mmol/L – 10,0 mmol/L)</p>

Pridanie označenia jedla k nameranej hodnote

Ak je funkcia **Symbol jedla** pri meraní hladiny glukózy v krvi zapnutá, po zobrazení výsledku na glukomere môžete vybrať **Symbol jedla**. **Symbol jedla sa nedá zvoliť na obrazovke Nastavenia**.

Ďalšie informácie nájdete v časti *2 Meranie: Čo znamenajú označenia jedla*.

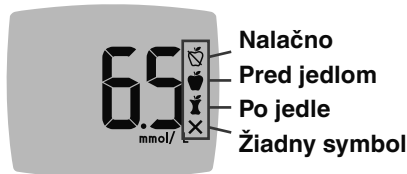
Príklad:



Nestláčajte OK ani zatiaľ neodstraňujte testovací prúžok.

Môžete si vybrať blikajúci symbol alebo si vybrať iný **Symbol jedla**.


Ak chcete zapnúť funkciu **Symboly jedál**, pozrite si časť 4 *Nastavenia: Nastavenie funkcie Symbol jedla*.



1. Ak bliká požadovaný **Symbol jedla**, stlačte tlačidlo **OK** alebo
2. Ak chcete vybrať iný **Symbol jedla**, stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼** na glukomere a prechádzajte jednotlivými symbolmi.
3. Keď bliká požadovaný **Symbol jedla**, stlačte tlačidlo **OK**.
4. Ak ide o hodnotu **Pred jedlom**, môžete si nastaviť **Pripomienku**, aby ste si hladinu glukózy v krvi otestovali neskôr. Pozri časť 2 *Meranie: Nastavenie pripomienky merania*.

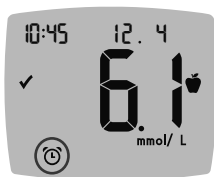
Ak **Symbol jedla** nevyberiete do 3 minút, glukomer sa vypne. Nameraná hodnota glukózy v krvi sa uloží do **Denníka** bez **Symbolu jedla**.

Nastavenie pripomienky merania

1. Skontrolujte, či je zapnutá funkcia **Pripomienka**  v **Nastaveniach**.
Pozri časť 4 *Nastavenia: Nastavenie funkcie Pripomienka*.
2. Nameranú hodnotu glukózy v krvi označte ako hodnotu **Pred jedlom** a stlačte **OK**.



3. Ak sa chcete posunúť z 2 hodín na 0,5 hodiny po polhodinových intervaloch, stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**.
4. Ak chcete nastaviť **Pripomienku**, stlačte **OK**.

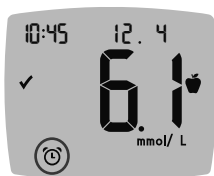


Obrazovka sa vráti na hodnotu **Pred jedlom**. Glukomer zobrazením symbolu **Pripomenka** ⌚ potvrdí, že pripomenka je nastavená.

Indikátor rozsahu cieľových hodnôt smartLIGHT

Po dokončení merania hladiny glukózy v krvi glukomer zobrazí výsledok spolu s jednotkami, časom, dátumom, označením jedla (ak je zvolené) a symbolom rozsahu cieľových hodnôt: Nad cieľovou hodnotou ▲, V rozsahu cieľovej hodnoty ✓ alebo Pod cieľovou hodnotou ▼.

Príklad: Výsledok merania glukózy v krvi so zvoleným **Označením jedla** a nastavenou **Pripomenkou**:



POZNÁMKA: Ak chcete zmeniť zvolené **Symbol jedla**, musíte použiť aplikáciu CONTOUR DIABETES.

Ak je nastavenie **smartLIGHT** zapnuté, v otvore na testovací prúžok sa zobrazuje farba predstavujúca hodnotu vášho výsledku porovnanú s rozsahom cieľových hodnôt **Pred jedlom**, **Po jedle** alebo **Celkový rozsah cieľových hodnôt**.



Žltá farba
znamená

Zelená farba
znamená

Červená farba
znamená

Nad cieľovou
hodnotou

V rozsahu
cieľovej hodnoty

Pod cieľovou
hodnotou



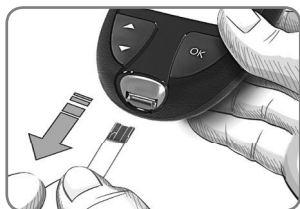
Ak je výsledok merania hladiny glukózy v krvi pod cieľovou hodnotou, indikátor **smartLIGHT** je červený a glukomer dvakrát zapípa.

Ak nevyberiete **Symbol jedla**, výsledok merania hladiny glukózy v krvi sa porovná s **Celkovým rozsahom cieľových hodnôt**.

POZNÁMKA: Ak chcete zmeniť individuálne rozsahy cieľových hodnôt, pozrite si časť 4 *Nastavenia: Zmena rozsahu cieľových hodnôt pre merania pred jedlom/po jedle*. Ak chcete zmeniť celkový rozsah cieľových hodnôt, pozrite si časť 4 *Nastavenia: Zmena celkového rozsahu cieľových hodnôt*.



Ak chcete prejsť na obrazovku **Domov**, stlačte tlačidlo **OK**.



Glukomer vypnete odstránením testovacieho prúžku.

Meranie hladiny glukózy v krvi je dokončené.

Výsledky merania



VÝSTRAHA

- **Vždy sa poraďte so zdravotníckym personálom skôr, než zmeníte lieky na základe výsledkov merania.**
- **Ak nameraná hodnota glukózy v krvi klesne pod kritickú úroveň stanovenú vaším zdravotníckym personálom, okamžite postupujte podľa jeho pokynov.**
- **Ak nameraná hladina glukózy v krvi vystúpi nad odporúčanú maximálnu úroveň stanovenú vaším zdravotníckym personálom:**
 1. Dôkladne si umyte a vysušte ruky.
 2. Opäť vykonajte meranie s novým prúžkom.

Ak máte podobný výsledok, okamžite postupujte podľa pokynov svojho zdravotníckeho personálu.

Predpokladané hodnoty výsledkov meraní

Hodnoty glukózy v krvi sa budú meniť v závislosti od príjmu jedla, dávok liekov, zdravia, stresu alebo aktivity. Koncentrácia glukózy v plazme by mala byť u nediabetikov menej ako 5,6 mmol/L nalačno a menej ako 7,8 mmol/L postprandiálne (po jedle).⁴ O hodnotách hladiny glukózy zodpovedajúcim vašim potrebám sa poraďte so svojím zdravotníckym personálom.

Výsledok LO (Nízka hladina) alebo HI (Vysoká hladina)



- Ak glukomer zapípa dvakrát a zobrazí sa obrazovka **LO** (Nízka hladina), nameraná hodnota glukózy v krvi je nižšia ako 0,6 mmol/L. **Ihneď sa zariadenie podľa rady lekára.** Kontaktujte zdravotnícky personál.

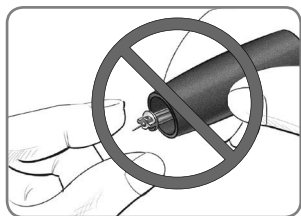


- Ak glukomer zapípa raz a zobrazí sa obrazovka **HI** (Vysoká hladina), nameraná hodnota glukózy v krvi je vyššia ako 33,3 mmol/L.
 1. Dôkladne si umyte a vysušte ruky.
 2. Opäť vykonajte meranie s novým prúžkom.

Ak sú výsledky stále vyššie než 33,3 mmol/L, **okamžite postupujte podľa pokynov lekára.**


Glukomer vypnete odstránením testovacieho prúžku.

Vysunutie a likvidácia použitej lancety



1. Lancetu z odberového zariadenia nevyberajte prstami.
2. Návod na automatické vysunutie lancety si pozrite v samostatnom príbalovom letáku k odberovému zariadeniu, ak bol priložený v súprave.

VÝSTRAHA: Potenciálne biologické riziko

- **Odberové zariadenie, lancety a testovacie prúžky sú určené na použitie len jednou osobou. Nezdieľajte si ich s nikým, ani s členmi rodiny. Nepoužívajte u viacerých pacientov.**^{5,6}
- **So všetkými predmetmi, ktoré prichádzajú do kontaktu s ľudskou krvou, sa má manipulovať ako so schopnými prenosu infekčných ochorení.**
- Použité testovacie prúžky a lancety likvidujte vždy ako zdravotnícky odpad alebo podľa odporúčaní zdravotníckeho personálu.
-  **Lancety nie sú určené na opakované použitie. Použité lancety nie sú sterilné. Pri každom meraní použite novú lancetu.**
- Pred meraním, manipuláciou s glukomerom, odberovým zariadením alebo testovacími prúžkami a po týchto činnostiach si vždy umyte ruky antibakteriálnym mydlom a vodou a dobre si ich osušte.

Meranie z alternatívneho miesta (AM): Dľaň

V príbalovom letáku k odberovému zariadeniu nájdete podrobné pokyny týkajúce sa merania z alternatívneho miesta.



VÝSTRAHA

- **Opýtajte sa zdravotníckeho personálu, či je pre vás vhodné meranie z alternatívneho miesta (AM).**
- **Prístroj na kontinuálne monitorovanie hladiny glukózy nekalibrujte podľa výsledku získaného z merania z AM.**
- **Dávku inzulínu nepočítajte podľa výsledku získaného z merania z AM.**

Meranie z alternatívneho miesta sa odporúča len po uplynutí viac ako 2 hodín po jedle, diabetikách alebo cvičení.

Na meranie z alternatívneho miesta musíte použiť priehľadný koncový uzáver. Glukomer CONTOUR PLUS ELITE sa môže použiť na meranie zo špičky prsta alebo dlane. V príbalovom letáku k odberovému zariadeniu nájdete podrobné pokyny týkajúce sa merania z alternatívneho miesta. Ak chcete získať priehľadný koncový uzáver, obráťte sa na centrum zákazníckej podpory. Pozri *Kontaktné údaje*.

Meranie z AM nepoužívajte za nasledujúcich podmienok:

- ak si myslíte, že máte nízku hladinu glukózy v krvi,
- ak sa hladina glukózy v krvi rýchlo mení,
- ak nedokážete cítiť príznaky nízkej hladiny glukózy v krvi,
- ak výsledky merania z alternatívneho miesta nezodpovedajú tomu, ako sa cítite,
- počas choroby alebo v období stresu,
- ak budete šoférovať auto alebo obsluhovať stroje.


Denník obsahuje výsledky merania hladiny glukózy v krvi a ich označenia jedla. V prípade, že **Denník** dosiahne maximum 800 záznamov, najstarší výsledok merania sa vymaže, keď sa vykoná nové meranie a uloží sa do **Denníka**.

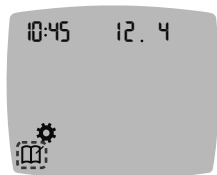
Prezeranie Denníka


POZNÁMKA: Ak sa chcete vrátiť na obrazovku **Domov** pri prezeraní **Denníka**, stlačte **OK**.

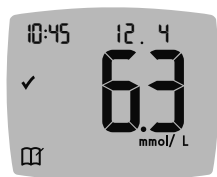
Prezeranie záznamov z **Denníka**:

1. Tlačidlo **OK** držte približne 3 sekundy stlačené, kým sa glukomer zapne.

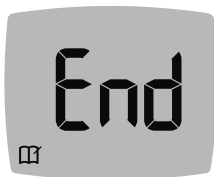
Denník  bliká na obrazovke Domov.



2. Ak chcete vybrať blikajúci symbol **Denníka** , stlačte **OK**.
3. Ak si chcete pozrieť jednotlivé výsledky meraní v **Denníku**, stlačte tlačidlo **▼**.



4. Stlačením tlačidla **▲** alebo **▼** sa môžete posúvať medzi výsledkami meraní.
Ak chcete zoznam posúvať rýchlejšie, podržte stlačené tlačidlo **▲** alebo **▼**.



Ak sa posuniete za najstarší záznam, glukomer zobrazí obrazovku **End** (koniec).

Ak je výsledok merania **LO** (Nízka hladina) alebo **HI** (Vysoká hladina), prejdite na časť 2 Meranie: *Výsledok LO (Nízka hladina) alebo HI (Vysoká hladina)*, kde nájdete viac informácií.

5. Ak si chcete záznamy pozrieť znovu od začiatku, stlačte tlačidlo **OK**, ktorým sa vrátite na obrazovku **Domov**, a potom vyberte symbol **Denník**

Zobrazenie priemerov

1. Ak chcete vstúpiť do **Denníka** z obrazovky Domov, stlačte tlačidlo **OK**, kým **Denník** bliká.
2. Ak si chcete zobrazíť svoje Priemery, stlačte tlačidlo **▲** na prvej obrazovke **Denníka**.

**Priemerná
hodnota Počet
za 7 dní meraní**



3. Ak sa chcete posúvať medzi svojimi 7-, 14-, 30-, a 90-dňovými priermi, stlačte tlačidlo **▲**.
4. Ak sa chcete vrátiť k svojim hodnotám z Denníka, stlačte tlačidlo **▼** na obrazovke **7 d Avg** (priemer za 7 dní)
5. Ak chcete ukončiť Priemery a kedykoľvek sa vrátiť na obrazovku **Domov**, stlačte tlačidlo **OK**.

4

NASTAVENIA

V položke **Nastavenia** môžete prispôbiť:



- formát **času** a čas,
- formát **dátumu** a dátum,
- **zvuk**,
- **Symbol jedla**,
- funkciu **Pripomenka**,
- **rozsahy cieľových hodnôt**,
- funkciu **smartLIGHT**,
- bezdrôtovú funkciu **Bluetooth**.

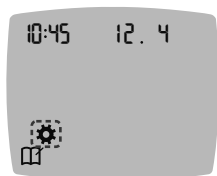
POZNÁMKA: Stlačením tlačidla **OK** akceptujete aktuálne alebo zmenené nastavenie a môžete prejsť na ďalšie nastavenie.


Otvorenie položky Nastavenia

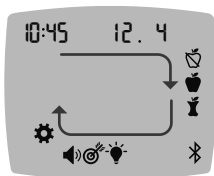


1. Stlačte a držte stlačené tlačidlo **OK**, kým sa glukomer zapne.

Na obrazovke **Domov** sú 2 možnosti: **Denník**  a **Nastavenia** .

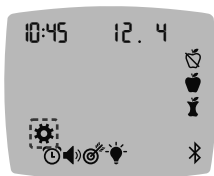


2. Ak chcete zvýrazniť symbol **Nastavenia** , stlačte tlačidlo **▼**.
3. Keď symbol **Nastavenia** bliká, stlačením tlačidla **OK** vstúpte do ponuky **Nastavenia**.



4. Ak sa chcete posúvať možnosťami v **Nastaveniach**, ako je znázornené na obrázku, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼, kým začne blikať symbol, ktorý chcete vybrať.

5. Stlačte tlačidlo **OK**.



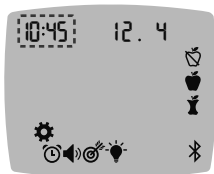
6. Ak chcete ukončiť **Nastavenia** a vrátiť sa na obrazovku **Domov**, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼, kým začne blikať symbol **Nastavenia** ⚙️.

7. Stlačte tlačidlo **OK**.

POZNÁMKA: Ak ste napríklad v nastavení Dátum a chcete ho ukončiť, opakovane stláčajte tlačidlo **OK**, kým sa vrátite na obrazovku **Domov**.

Zmena času

1. Na obrazovke **Domov** vyberte symbol **Nastavenia** ⚙️ a stlačením tlačidla **OK** vstúpte do ponuky **Nastavenia**.



2. Keď aktuálny čas blinká na obrazovke **Nastavenia**, stlačte tlačidlo **OK**.

Formát času (12-hodinový alebo 24-hodinový) blinká.



12-hodinový

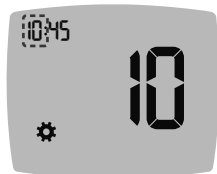
▲
alebo
▼



24-hodinový

Formát času

3. Ak potrebujete zmeniť formát času, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼, a potom stlačte **OK**.



4. Ak chcete zmeniť hodinu (bliká), stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼, a potom stlačte tlačidlo **OK**.



5. Ak chcete zmeniť minúty (blikajú), stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼, a potom stlačte tlačidlo **OK**.

6. Ak chcete 12-hodinový formát času, vyberte možnosť **AM** (dopoludnia) alebo **PM** (popoludní), potom stlačte tlačidlo **OK**.

Zmena dátumu

1. Na obrazovke **Domov** vyberte symbol **Nastavenia** ⚙️ a stlačením tlačidla **OK** vstúpte do ponuky **Nastavenia**.
2. Keď budete na obrazovke **Nastavenia**, opakovane stláčajte tlačidlo ▼, až kým nebude blikať aktuálny dátum, potom stlačte tlačidlo **OK**.



Formát dátumu

Formát dátumu (**m/d** alebo **d.m**) blikať.

OBRÁŤTE, AK CHCETE VIDIEŤ ZADNÚ STRANU

3. Ak chcete vybrať možnosť **Mesiac/deň/rok (m/d)** alebo **Deň.mesiac.rok (d.m)**, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼, a potom stlačte tlačidlo **OK**.



4. Ak chcete zmeniť rok (bliká), stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼, a potom stlačte tlačidlo **OK**.





5. Ak chcete zmeniť mesiac (bliká), stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼, a potom stlačte tlačidlo **OK**.

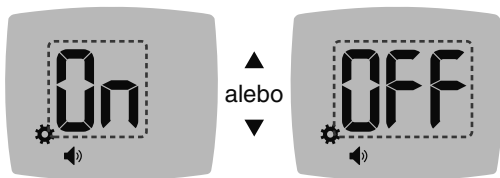


6. Ak chcete zmeniť deň (bliká), stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼, a potom stlačte tlačidlo **OK**.



Nastavenie zvuku

1. Na obrazovke **Domov** vyberte symbol **Nastavenia**  a stlačením tlačidla **OK** vstúpte do ponuky **Nastavenia**.
2. Keď budete na obrazovke **Nastavenia**, opakovane stláčajte tlačidlo **▼**, až kým nebude blikať symbol **Zvuk** , potom stlačte tlačidlo **OK**.



Symbol zvuku: 

3. Ak chcete funkciu **Zvuk** nastaviť na On (Zapnúť) alebo Off (Vypnúť), stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**.
4. Stlačte tlačidlo **OK**.

Glukomer je nastavený tak, aby bola funkcia **Zvuk** zapnutá. Niektoré chybové hlásenia prepíšu akékoľvek nastavenie **Zvuku**.





Keď je **Zvuk** zapnutý:

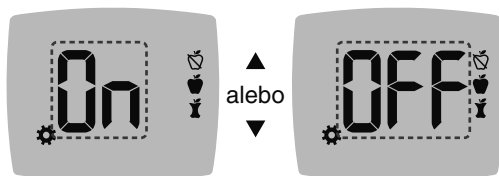
- jedno dlhé pípnutie znamená potvrdenie,
- dve pípnutia znamenajú chybu alebo niečo si vyžaduje vašu pozornosť.

POZNÁMKA: Niektoré zvuky zostanú zapnuté, aj keď funkciu **Zvuk** vypnete. Ak chcete vypnúť zvuky pre nameranú hodnotu glukózy v krvi pod cieľovou hodnotou, funkciu **smartLIGHT** nastavte na vypnutú.



Nastavenie funkcie Symbol jedla

1. Na obrazovke **Domov** vyberte symbol **Nastavenia**  a stlačením tlačidla **OK** vstúpte do ponuky **Nastavenia**.
2. Keď budete na obrazovke **Nastavenia**, opakovane stláčajte tlačidlo **▼**, až kým nebudú blikať **Symbols jedla**   , potom stlačte tlačidlo **OK**.



Symbols označenia jedla:   

Glukomer sa dodáva tak, že funkcia **Symbol jedla** je vypnutá.



3. Ak chcete funkciu **Symbol jedla** nastaviť na On (Zapnúť) alebo Off (Vypnúť), stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**.
4. Stlačte tlačidlo **OK**.

POZNÁMKA: Keď je funkcia **Symbol jedla** zapnutá, **Symbol jedla** môžete vybrať pri meraní hladiny glukózy v krvi.



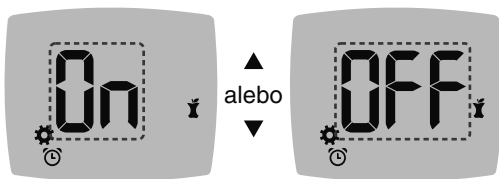
Nastavenie funkcie Pripomienka

Keď sú zapnuté **Symboly jedla**, môžete si nastaviť **Pripomienku** na meranie hladiny glukózy v krvi po označení merania ako **Pred jedlom**. Ak sú **Symboly jedla** vypnuté, pozrite si časť 4 *Nastavenia: Nastavenie funkcie Symbol jedla*.

1. Na obrazovke **Domov** vyberte symbol **Nastavenia**  a stlačením tlačidla **OK** vstúpte do ponuky **Nastavenia**.
2. Keď budete na obrazovke **Nastavenia**, opakovane stláčajte tlačidlo **▼**, až kým začne blikať symbol **Pripomienka** , potom stlačte tlačidlo **OK**.

Glukomer sa dodáva s vypnutou funkciou **Pripomienka**.

3. Ak chcete funkciu **Pripomienka** nastaviť na On (Zapnúť) alebo Off (Vypnúť), stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**.



Symbol pripomienky: 

4. Stlačte tlačidlo **OK**.





Zmena celkového rozsahu cieľových hodnôt



VÝSTRAHA

O nastavení rozsahu cieľových hodnôt sa porozprávajte so zdravotníckym personálom.

Glukomer zobrazí vopred nastavený **Celkový rozsah cieľových hodnôt**. **Celkový rozsah cieľových hodnôt** môžete zmeniť v **Nastaveniach**.

1. Na obrazovke **Domov** vyberte symbol **Nastavenia**  a stlačením tlačidla **OK** vstúpte do ponuky **Nastavenia**.
2. Keď budete na obrazovke **Nastavenia**, opakovane stláčajte tlačidlo **▼**, až kým začne blikať symbol **Cieľovej hodnoty** , potom stlačte tlačidlo **OK**.



3. Ak chcete zmeniť blikajúcu **Dolnú** hranicu **Celkového rozsahu cieľových hodnôt**, stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**.

4. Stlačte tlačidlo **OK**.



5. Ak chcete zmeniť blikajúcu **Hornú** hranicu **Celkového rozsahu cieľových hodnôt**, stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**.



6. Stlačte tlačidlo **OK**.



Zmena rozsahu cieľových hodnôt pre merania pred jedlom/po jedle

Keď je funkcia **Symbol jedla** zapnutá, máte na glukomere 2 rozsahy cieľových hodnôt: **Rozsah cieľových hodnôt Pred jedlom** (rovnaký ako Nalačno) a **Rozsah cieľových hodnôt Po jedle**.



Tieto rozsahy môžete zmeniť v **Nastaveniach** svojho glukomera a v aplikácii CONTOUR DIABETES.

1. Na obrazovke **Domov** vyberte symbol **Nastavenia**  a stlačením tlačidla **OK** vstúpte do ponuky **Nastavenia**.
2. Keď budete na obrazovke **Nastavenia**, opakovane stláčajte tlačidlo **▼**, až kým začne blikať symbol **Cieľovej hodnoty** , potom stlačte tlačidlo **OK**.

Dolná hranica cieľovej hodnoty Pred jedlom/Po jedle



Dolná hranica cieľovej hodnoty Pred jedlom /Po jedle  blika.

POZNÁMKA: Dostupná je len jedna hodnota **Dolnej hranice** pre rozsahy cieľových hodnôt **Pred jedlom**  a **Po jedle** .

3. Ak chcete zmeniť blikajúcu hodnotu **[Dolnej] hranice** pre oba rozsahy cieľových hodnôt, stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**.
4. Stlačte tlačidlo **OK**.

Horná hranica cieľovej hodnoty Pred jedlom



5. Ak chcete zmeniť blikajúcu hodnotu **[Hornej] hranice rozsahu cieľových hodnôt Pred jedlom**, stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**.
6. Stlačte tlačidlo **OK**.

POZNÁMKA: Rozsah cieľových hodnôt pred jedlom je zároveň rozsahom cieľových hodnôt pre namerané hodnoty glukózy v krvi, ktoré sú označené ako **Nalačno.**

Horná hranica cieľovej hodnoty Po jedle



7. Ak chcete zmeniť blikajúcu hodnotu **[Hornej] hranice rozsahu cieľových hodnôt Po jedle**, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼.

8. Stlačte tlačidlo **OK**.



Nastavenie indikátora rozsahu cieľových hodnôt smartLIGHT

Glukomer sa dodáva so zapnutou funkciou indikátor rozsahu cieľových hodnôt **smartLIGHT**. Keď je táto funkcia zapnutá, v otvore na testovací prúžok sa ukáže svetlo vo farbe, ktorá zodpovedá výsledku merania.



Žltá farba
znamená

**Nad cieľovou
hodnotou**



Zelená farba
znamená



**V rozsahu cieľovej
hodnoty**

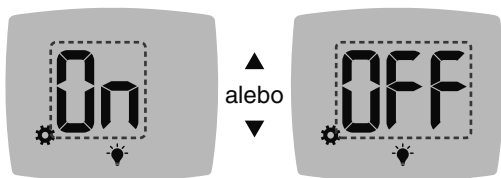


Červená farba
znamená

**Pod cieľovou
hodnotou**



1. Na obrazovke **Domov** vyberte symbol **Nastavenia**  a stlačením tlačidla **OK** vstúpte do ponuky **Nastavenia**.
2. Keď budete na obrazovke **Nastavenia**, opakovane stláčajte tlačidlo ▼, až kým začne blikať symbol **smartLIGHT** , potom stlačte tlačidlo **OK**.





Symbol smartLIGHT: 

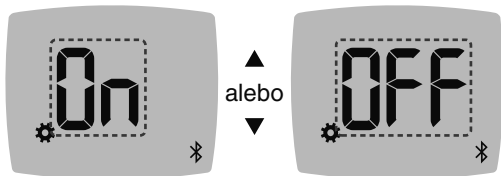
3. Ak chcete funkciu **smartLIGHT** nastaviť na On (Zapnúť) alebo Off (Vypnúť), stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼, aby sa zobrazila požadovaná voľba.
4. Stlačte tlačidlo **OK**.



Nastavenie bezdrôtovej funkcie Bluetooth

Po spárovaní glukomera s mobilným zariadením možno nastavenie **Bluetooth** zapnúť alebo vypnúť. Pokyny na párovanie sú uvedené v časti 4 *Nastavenia: Režim párovania*.

1. Na obrazovke **Domov** vyberte symbol **Nastavenia**  a stlačením tlačidla **OK** vstúpte do ponuky **Nastavenia**.
2. Keď budete na obrazovke **Nastavenia**, opakovane stláčajte tlačidlo ▼, až kým začne blikať symbol **Bluetooth** , potom stlačte tlačidlo **OK**.



Symbol **Bluetooth**: 

3. Ak chcete bezdrôtovú funkciu **Bluetooth** zapnúť alebo vypnúť, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼.
4. Stlačte tlačidlo **OK**.

Aplikácia CONTOUR DIABETES pre glukomer CONTOUR PLUS ELITE

Glukomer CONTOUR PLUS ELITE je navrhnutý tak, aby fungoval s aplikáciou CONTOUR DIABETES a vaším kompatibilným smartfónom alebo tabletom.

S aplikáciou CONTOUR DIABETES môžete robiť nasledujúce veci:

- Pridávať poznámky k meraniu, ktoré pomôžu objasniť výsledky.
- Nastaviť pripomienky merania.
- Otvoriť jednoducho čitateľné grafy výsledkov meraní v priebehu dňa alebo časového obdobia.
- Poskytovať prehľady.
- V prípade potreby zmeniť nastavenia glukomera.

Aplikácia CONTOUR DIABETES:

- Automaticky ukladá výsledky.
- Ukladá vaše Poznámky do časti **Moje merania**.
- Zobrazuje trendy a výsledky meraní v porovnaní s cieľovými hodnotami.
- Ponúka rýchle a cenné rady, ako manažovať diabetes.
- Synchronizuje váš najnovší rozsah cieľových hodnôt z aplikácie alebo z glukomeru v celom systéme.
- Synchronizuje dátum a čas aplikácie s glukomerom.

Stiahnutie aplikácie CONTOUR DIABETES

1. Na kompatibilnom smartfóne alebo tablete prejdite do obchodu App StoreSM alebo do obchodu Google PlayTM.
2. Vyhľadajte aplikáciu CONTOUR DIABETES.
3. Nainštalujte aplikáciu CONTOUR DIABETES.

UPOZORNENIE: Glukomer CONTOUR PLUS ELITE nebol testovaný na používanie so žiadnym iným softvérom, než je kompatibilný softvér Ascensia Diabetes Care. Výrobca nenesie zodpovednosť za žiadne chybné výsledky, ktoré boli zapríčinené použitím iného softvéru.

Režim párovania

UPOZORNENIE: Existuje nepatrná možnosť, že počítačový špecialista by mohol zachytiť vašu bezdrôtovú komunikáciu pri spárovaní glukomeru a mohol by z neho odčítať vaše namerané hodnoty glukózy v krvi. Ak túto možnosť považujete za riziko, glukomer spárujte ďaleko od ostatných ľudí. Po spárovaní zariadenia už tomuto preventívnemu opatreniu nemusíte venovať pozornosť.

Glukomer spárujte s aplikáciou CONTOUR DIABETES tak, že aplikáciu stiahnete a budete postupovať podľa pokynov na *spárovanie glukomera*.

Uvedenie glukomera do režimu párovania:

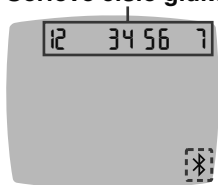
1. Ak je váš glukomer vypnutý, stlačte a **PODRŽTE** tlačidlo **OK**, kým sa glukomer zapne. Glukomer zobrazí obrazovku **Domov**.



2. Stlačte tlačidlo **▲** a **PODRŽTE** ho približne na 3 sekundy, kým sa nezobrazí blikajúci symbol **Bluetooth** (ako je zobrazené v ďalšom kroku). Keď ste v režime párovania, bliká modré svetlo.

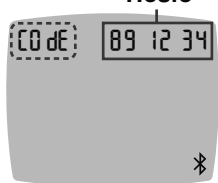
3. Keď sa zobrazí sériové číslo glukomera, postupujte podľa pokynov v aplikácii, aby ste priradili sériové číslo glukomera.

Sériové číslo glukomera



Príklad: Glukomer je v režime párovania.

Heslo



Po vytvorení spojenia zobrazuje glukomer 6-číselné heslo.

4. Heslo zadajte do smartfónu alebo tabletu.



Bluetooth

Ak ste svoj glukomer úspešne spárovali s aplikáciou CONTOUR DIABETES, zobrazí sa modré svetlo glukomera a symbol **Bluetooth**.

Glukomer sa vráti na obrazovku **Domov**.

POZNÁMKA: Rozsahy cieľových hodnôt môžete aktualizovať v glukomere alebo v aplikácii. Po synchronizácii glukomera a aplikácie sa v nich vykoná aktualizácia na naposledy zmenené rozsahy cieľových hodnôt.

Starostlivosť o glukomer

Starostlivosť o glukomer:

- Kedykoľvek je to možné, uchovávajte glukomer v prenosnom puzdre.
- Pred manipuláciou s glukomerom si dôkladne umyte a osušte ruky, aby sa na glukomer a testovacie prúžky nedostala voda, olej či iné nečistoty.
- S glukomerom manipulujte opatrne, aby ste predišli poškodeniu elektroniky či spôsobeniu iných porúch.
- Glukomer a testovacie prúžky nevystavujte nadmernej vlhkosti, vysokej či nízkej teplote, prachu alebo nečistotám.

UPOZORNENIE: Zabráňte vniknutiu čistiaceho roztoku do glukomera cez otvorené miesta, napríklad okolo tlačidiel alebo otvoru na testovací prúžok v glukomere alebo okolo dátových portov, napríklad portu USB.

1. Vonkajšiu časť glukomera očistite mydlovou vodou pomocou vlhkej (nie mokrej) handričky, z ktorej sa neuvolňujú vlákna, alebo 1 minútu dezinfikujte dezinfekčným roztokom zmiešaným v pomere 1 diel bieliaceho prípravku a 9 dielov vody.
2. Po vyčistení vyutierajte do sucha handričkou, z ktorej sa neuvolňujú vlákna.
3. Do otvoru na testovací prúžok nič nekladajte a nepokúšajte sa ho čistiť zvnútra.

Prenos výsledkov do počítača

UPOZORNENIE: Meranie hladiny glukózy v krvi nevykonávajte, keď je glukomer CONTOUR PLUS ELITE pripojený k počítaču.

Výsledky meraní môžete z glukomera CONTOUR PLUS ELITE preniesť do počítača, kde z nich môžete vytvoriť prehľad s grafmi a tabuľkami. Ak chcete použiť túto funkciu, potrebujete softvér na správu údajov o diabete a kábel dlhý 1 meter (alebo 3 stopy) typu USB-A/Micro USB-B. Takýto kábel je k dispozícii v predajniach s elektronikou.

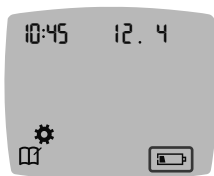


USB port

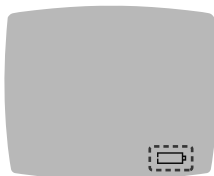
Zabezpečte, aby bol USB port glukomeru úplne zatvorený, vždy keď sa nepoužíva.

UPOZORNENIE: Používajte iba príslušenstvo (napr. USB kábel), ktoré bolo schválené výrobcom alebo certifikačnou organizáciou, ako je napríklad UL, CSA, TUV alebo CE.

Batérie

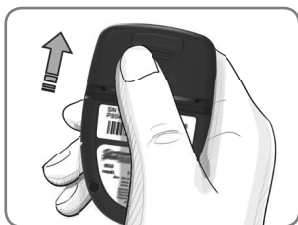


Keď sú batérie takmer vybité, glukomer funguje normálne a symbol **Slabé batérie** sa zobrazuje, kým batérie nevymeníte.



Ak meranie už nie je možné vykonať, glukomer zobrazí obrazovku **Vybité batérie**. Batérie ihneď vymeňte.

Výmena batérií



1. Vypnite glukomer.
2. Glukomer otočte a kryt batérie posuňte v smere šípky.

3. Obe staré batérie vyberte a nahrad'ite ich dvomi 3-voltovými článkovým batériami typu CR2032 alebo DL2032.

POZNÁMKA: Po výmene batérií vždy skontrolujte dátum a čas.



4. Dbajte na to, aby smerovalo znamienko + na nových batériách nahor.
5. Každú batériu vtačte do priehradky.

6. Kryt batérií zasuňte späť na miesto.
7. Staré batérie zlikvidujte v súlade s miestnymi nariadeniami týkajúcimi sa životného prostredia.

VÝSTRAHA

Batérie uchovávajúte mimo dosahu detí. Mnohé druhy batérií sú jedovaté. V prípade prehltnutia sa okamžite obráťte na toxikologické centrum.

Kontrolný roztok

VÝSTRAHA

Kontrolný roztok pred testovaním dobre pretrepte.



UPOZORNENIE: Používajte len kontrolný roztok CONTOUR PLUS (normálny, nízky a vysoký) so systémom na monitorovanie hladiny glukózy v krvi CONTOUR PLUS ELITE. Použitie iného kontrolného roztoku ako roztoku CONTOUR PLUS môže spôsobiť nepresné výsledky.

Kontrolný test treba vykonať, keď:

- používate glukomer prvýkrát,
- otvoríte nové balenie s testovacími prúžkami,
- máte pochybnosti o správnom fungovaní glukomeru,
- ste mali opakovane neočakávané výsledky merania hladiny glukózy v krvi.



VÝSTRAHA

- **Prístroj na kontinuálne monitorovanie hladiny glukózy nekalibrujte podľa výsledku kontrolného merania.**
- **Dávkou inzulínu nepočítajte podľa výsledku kontrolného merania.**

Niektoré materiály nie sú dostupné v každej oblasti.



UPOZORNENIE: Nepoužívajte materiály po dátume expirácie. Používanie materiálov po dátume expirácie môže spôsobiť nepresné výsledky. Vždy kontrolujte dátum expirácie materiálov používaných na meranie.

Prečítajte si príbalový leták ku kontrolnému roztoku.

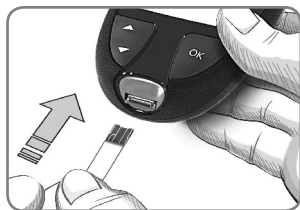
Kontrolné roztoky s normálnou, zníženou alebo zvýšenou hladinou sa ponúkajú a predávajú samostatne, pokiaľ nie sú priložené v súprave glukomeru. Glukomer CONTOUR PLUS ELITE by ste mali testovať s kontrolným roztokom, len ak je teplota v rozpätí 15 °C – 35 °C. Kontrolné roztoky skladujte pri teplote 9 °C až 30 °C.

Ak chcete získať kontrolný roztok, obráťte sa na centrum zákazníckej podpory. Pozri *Kontaktné údaje*.

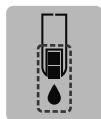
Meranie s kontrolným roztokom

POZNÁMKA: Vrchnák fl'aštičky po vybratí testovacieho prúžku ihneď pevne uzatvorte.

1. Z fl'aštičky alebo z obalu z fólie vyberte testovací prúžok CONTOUR PLUS.



2. Sivý hranatý koniec testovacieho prúžku vkladajte do otvoru na testovací prúžok, kým glukomer zapípa.



Glukomer sa zapne a na displeji sa zobrazí testovací prúžok s blikajúcou kvapkou krvi.

UPOZORNENIE: Nepoužívajte kontrolný roztok, ak od dátumu prvého otvorenia fl'aštičky uplynulo viac ako 6 mesiacov.

POZNÁMKA: Ak kontrolný roztok otvárate prvýkrát, na fl'aštičku si poznačte dátum.



3. Pred každým použitím fl'aštičku s kontrolným roztokom dobre pretrepte približne 15-krát. Použitie nepremiešaného kontrolného roztoku môže spôsobiť nepresné výsledky.

4. Otvorte fľaštičku a pred nakvapkaním kvapky utrite prípadný roztok okolo hrdla fľaštičky pomocou papierového obrúska.
5. Na čistý nesavý povrch vytlačte malú kvapku roztoku.

UPOZORNENIE: Kontrolný roztok neaplikujte na bruško prstu ani na testovací prúžok priamo z fľaštičky.

6. Špičkou testovacieho prúžku sa ihneď dotknite kvapky kontrolného roztoku.
7. **Špičku podržte v kvapke, kým glukomer zapípa.**
Glukomer odpočíta 5 sekúnd a potom zobrazí výsledky kontrolného merania. Glukomer tento výsledok automaticky označí ako kontrolné meranie. Výsledky kontrolných meraní sa nezahŕňajú do **Denníka** glukomeru, do priemerných hodnôt hladiny glukózy v krvi ani do cieľových hodnôt v aplikácii CONTOUR DIABETES.
8. Výsledok kontrolného merania porovnajte s rozsahom vytlačeným na fľaštičke s testovacími prúžkami, obale z fólie alebo na spodnej časti obalu s testovacími prúžkami.
9. Testovací prúžok odstráňte a zlikvidujte ako zdravotnícky odpad alebo podľa pokynov odborného zdravotníckeho personálu.

Ak výsledok kontrolného merania leží mimo rozsahu, glukomer CONTOUR PLUS ELITE nepoužívajte na meranie hladiny glukózy v krvi, kým tento problém nevyriešite. Obráťte sa na centrum zákazníckej podpory. Pozri *Kontaktné údaje*.

Zobrazenie zistených chýb

Obrazovka glukomera zobrazuje chybové kódy (**E** plus číslo) oznamujúce chyby vo výsledkoch merania, chyby prúžku alebo chyby systému. Ak dôjde k chybe, glukomer 2-krát zapípa a zobrazí sa chybový kód. Stlačením tlačidla **OK** vypnite glukomer.

Ak sa chyby opakujú, obráťte sa na centrum zákazníckej podpory. Pozri *Kontaktné údaje*.

Chybový kód	Význam	Čo robiť
Chyby prúžku		
E 1	Príliš málo krvi	Vyberte prúžok. Meranie zopakujte s novým prúžkom.
E 2	Použitý testovací prúžok	Vyberte prúžok. Meranie zopakujte s novým prúžkom.
E 3	Prúžok je naopak	Vyberte prúžok a vložte ho správne.
E 4	Vložený nesprávny prúžok	Vyberte prúžok. Meranie zopakujte s testovacím prúžkom CONTOUR PLUS.
E 6	Prúžok poškodený vlhkom	Vyberte prúžok. Meranie zopakujte s novým prúžkom.
E 8	Chyby prúžku alebo merania	Meranie zopakujte s novým prúžkom. Ak chyba pretrváva, kontaktujte centrum zákazníckej podpory.

Chybový kód	Význam	Čo robiť
Chyby testovania		
E20	Chyba testovania	Meranie zopakujte s novým prúžkom. Ak chyba pretrváva, kontaktujte centrum zákazníckej podpory.
E24	Príliš nízka teplota na meranie s kontrolným roztokom	Glukomer, prúžok a kontrolný roztok premiestnite na teplejšie miesto. Meranie vykonajte o 20 minút.
E25	Príliš vysoká teplota na meranie s kontrolným roztokom	Glukomer, prúžok a kontrolný roztok premiestnite na chladnejšie miesto. Meranie vykonajte o 20 minút.
E27	Príliš nízka teplota na meranie	Glukomer a prúžok premiestnite na teplejšie miesto. Meranie vykonajte o 20 minút.
E28	Príliš vysoká teplota na meranie	Glukomer a prúžok premiestnite na chladnejšie miesto. Meranie vykonajte o 20 minút.
Systémové chyby		
E30 – E99	Porucha softvéru alebo hardvéru glukomera	Glukomer vypnite. Glukomer znovu zapnite. Ak chyba pretrváva, kontaktujte centrum zákazníckej podpory.

Pred vrátením glukomera z akéhokoľvek dôvodu kontaktujte zástupcu centra zákazníckej podpory. Obráťte sa na centrum zákazníckej podpory. Pozri *Kontaktné údaje*.

Kontrolný zoznam pre centrum zákazníckej podpory

Pri kontakte so zástupcom centra zákazníckej podpory:



1. Pri telefonáte majte pripravený glukomer CONTOUR PLUS ELITE, testovacie prúžky CONTOUR PLUS a kontrolný roztok CONTOUR PLUS.
2. Vyhľadajte číslo modelu (A) a sériové číslo (B) na zadnej strane glukomera.
3. Vyhľadajte dátum expirácie testovacích prúžkov na fl'aštičke alebo na obale z fólie.
4. Skontrolujte stav batérie.

Informácie o náhradných dieloch

V prípade potreby výmeny súčastí alebo objednania materiálov sa obráťte na centrum zákazníckej podpory. Pozri *Kontaktné údaje*.

- Dve 3-voltové článkové batérie typu CR2032 alebo DL2032.
- Používateľská príručka CONTOUR PLUS ELITE.
- Stručný návod CONTOUR PLUS ELITE.
- Testovacie prúžky CONTOUR PLUS.
- Kontrolný roztok pre normálnu hladinu CONTOUR PLUS.
- Kontrolný roztok pre nízku hladinu CONTOUR PLUS.
- Kontrolný roztok pre vysokú hladinu CONTOUR PLUS.
- Odberové zariadenie, rovnaké ako vo vašej súprave, ak bolo priložené.
- Lancety, rovnaké ako vo vašej súprave, ak boli priložené.

Niektoré materiály sa predávajú samostatne a nie sú k dispozícii prostredníctvom centra zákazníckej podpory.

Technické informácie: Správnosť merania

Systém na monitorovanie hladiny glukózy v krvi CONTOUR PLUS ELITE bol testovaný na vzorkách kapilárnej krvi od 100 osôb. S každou z 3 šarží testovacích prúžkov CONTOUR PLUS boli testované dve vzorky, takže sa uskutočnilo celkovo 600 meraní. Výsledky boli porovnané so zariadením na analýzu glukózy YSI, sledovateľným podľa metódy hexokinázy CDC. Získané boli nasledujúce výsledky správnosti merania.

Tabuľka č. 1: Výsledky správnosti merania systému pri koncentrácii glukózy s hodnotou <5,55 mmol/L

Rozsah rozdielov v hodnotách medzi referenčnou laboratórnou metódou YSI a glukomerom CONTOUR PLUS ELITE	V rozsahu $\pm 0,28$ mmol/L	V rozsahu $\pm 0,56$ mmol/L	V rozsahu $\pm 0,83$ mmol/L
Počet (a percento) vzoriek v rámci stanoveného rozsahu	154 zo 174 (88,5 %)	174 zo 174 (100 %)	174 zo 174 (100 %)

Tabuľka č. 2: Výsledky správnosti merania systému pri koncentrácii glukózy s hodnotou $\geq 5,55$ mmol/L

Rozsah rozdielov v hodnotách medzi referenčnou laboratórnou metódou YSI a glukomerom CONTOUR PLUS ELITE	V rozsahu ± 5 %	V rozsahu ± 10 %	V rozsahu ± 15 %
Počet (a percento) vzoriek v rámci stanoveného rozsahu	350 zo 426 (82,2 %)	425 zo 426 (99,8 %)	426 zo 426 (100 %)

Tabuľka č. 3: Výsledky správnosti merania systému pri koncentrácii glukózy od 1,2 mmol/L do 28,9 mmol/L

V rozsahu $\pm 0,83$ mmol/L alebo ± 15 %

600 zo 600 (100 %)

Akceptačné kritérium podľa normy ISO 15197:2013 stanovuje, že 95 % nameraných hodnôt glukózy sa musí nachádzať v rozsahu $\pm 0,83$ mmol/L priemerných hodnôt nameraných pri referenčnom postupe merania s koncentráciou glukózy $< 5,55$ mmol/L alebo v rozsahu ± 15 % pri koncentrácii glukózy $\geq 5,55$ mmol/L.

Správnosť merania používateľa

Štúdia hodnotiaca hodnoty glukózy zo vzoriek kapilárnej krvi, ktorú si z prsta odobralo 128 laikov, preukázala nasledujúce výsledky:

100 % v rámci rozsahu $\pm 0,83$ mmol/L z hodnôt nameraných v zdravotníckom laboratóriu pri koncentrácii glukózy $< 5,55$ mmol/L a 99,1 % v rámci rozsahu ± 15 % koncentrácie glukózy nameranej v zdravotníckom laboratóriu pri hodnote $\geq 5,55$ mmol/L.

Technické informácie: Presnosť merania

Pre systém na monitorovanie hladiny glukózy v krvi CONTOUR PLUS ELITE bola uskutočnená štúdia opakovateľnosti pomocou 5 vzoriek plnej krvi zo žily s hladinou glukózy od 2,2 mmol/L do 19,3 mmol/L. Jednotlivé vzorky krvi sa testovali s každou z 3 šarží testovacích prúžkov CONTOUR PLUS 10-krát na 10 prístrojoch, takže celkovo sa uskutočnilo 300 meraní. Získané boli nasledujúce výsledky presnosti merania.

Tabuľka č. 1: Výsledky opakovateľnosti merania glukomera CONTOUR PLUS ELITE pri použití testovacích prúžkov CONTOUR PLUS

Priemerná hodnota, mmol/L	Výberová smerodajná odchýlka, mmol/L	95 % interval spoľahlivosti (CI) smerodajnej odchýlky (SD), mmol/L	Variačný koeficient, %
2,28	0,06	0,058 – 0,069	2,8
4,40	0,06	0,054 – 0,064	1,3
7,77	0,10	0,095 – 0,113	1,3
12,00	0,14	0,130 – 0,154	1,2
19,29	0,24	0,224 – 0,265	1,3

Medziláhla presnosť merania (ktorá zahŕňa variabilitu v rámci viacerých dní) sa hodnotila pomocou kontrolných roztokov s 3 hladinami glukózy. Jednotlivé kontrolné roztoky sa testovali s každou z 3 šarží testovacích prúžkov CONTOUR PLUS raz na každom z 10 prístrojov v 10 rôznych dňoch, takže sa uskutočnilo celkovo 300 meraní. Získané boli nasledujúce výsledky presnosti merania.

Tabuľka č. 2: Výsledky medziláhlej presnosti merania systému pre glukomer CONTOUR PLUS ELITE pri použití testovacích prúžkov CONTOUR PLUS

Kontrolná hladina	Priemerná hodnota, mmol/L	Výberová smerodajná odchýlka, mmol/L	95 % interval spoľahlivosti (CI) smerodajnej odchýlky (SD), mmol/L	Variačný koeficient, %
Nízka	2,38	0,03	0,029 – 0,035	1,3
Normálna	7,09	0,08	0,073 – 0,086	1,1
Vysoká	20,77	0,26	0,239 – 0,283	1,2

Špecifikácie

Testovaná vzorka: Kapilárna a venózna plná krv

Výsledok merania: S referenciou na hladinu glukózy v plazme alebo v sére

Objem vzorky: 0,6 μ L

Rozsah merania: 0,6 mmol/L – 33,3 mmol/L glukózy v krvi

Odpočítavaný čas: 5 sekúnd

Pamäť: Uchováva posledných 800 výsledkov meraní

Typ batérie: Dve 3-voltové článkové batérie typu CR2032 alebo DL2032, kapacita 225 mAh

Životnosť batérie: Približne 1000 meraní (1 rok pri priemernej frekvencii meraní 3-krát denne)

Rozsah teplôt pri skladovaní glukomera: -20°C – 65°C

Rozsah prevádzkových teplôt glukomera: 5°C – 45°C

Rozsah prevádzkových teplôt kontrolných meraní: 15°C – 35°C

Rozsah prevádzkovej vlhkosti glukomera: 10 % – 93 % relatívna vlhkosť

Podmienky skladovania testovacích prúžkov: 0 °C – 30 °C, 10 % – 80 % relatívna vlhkosť

Rozmery: 78,5 mm (d) x 56 mm (š) x 18 mm (v)

Hmotnosť: 53 gramov

Životnosť glukomera: 5 rokov pri normálnom používaní v súlade s pokynmi

Intenzita zvuku: 45 dB(A) – 85 dB(A) vo vzdialenosti 10 cm

Rádiofrekvenčná technológia: Bluetooth Low Energy

Rádiofrekvenčné pásmo: 2,4 GHz – 2,483 GHz

Maximálny výkon rádiovysielača: 1 mW

Modulácia: Gaussian Frequency Shift Keying (GFSK)

Elektromagnetická kompatibilita (EMC): Glukomer CONTOUR PLUS ELITE spĺňa elektromagnetické požiadavky uvedené v norme ISO 15197:2013. Hodnota elektromagnetických emisií je nízka a je nepravdepodobné, že emisie budú rušiť iné elektronické zariadenia v blízkosti, rovnako ako je nepravdepodobné, že budú emisie z iných elektronických zariadení v blízkosti rušiť glukomer CONTOUR PLUS ELITE. Glukomer CONTOUR PLUS ELITE spĺňa požiadavky normy IEC 61000-4-2 z hľadiska odolnosti voči elektrostatickým výbojom. Vyhnite sa používaniu elektronických zariadení vo veľmi suchom prostredí, a to najmä v prítomnosti syntetických materiálov. Glukomer CONTOUR PLUS ELITE spĺňa požiadavky normy IEC 61326-1 z hľadiska rádiofrekvenčného rušenia. Z dôvodu zabránenia rádiofrekvenčnému rušeniu nepoužívajte glukomer CONTOUR PLUS ELITE v blízkosti elektrických alebo elektronických zariadení generujúcich elektromagnetické žiarenie, pretože by mohli rušiť správnu prevádzku glukomera.














Spoločnosť Ascensia Diabetes Care týmto vyhlasuje, že typ rádiového zariadenia glukomer je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ.





Úplný text vyhlásenia o zhode EÚ je dostupný na nasledujúcej internetovej adrese:

www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity

Symbols na označení produktu

Nasledujúce symboly sú použité pri označení výrobkov systému na monitorovanie hladiny glukózy v krvi CONTOUR PLUS ELITE (štitky a balenie glukomera, testovacích prúžkov a kontrolného roztoku).

Symbol	Význam
	Spotrebujte do dátumu (posledný deň daného mesiaca)
	Upozornenie: Prečítajte si všetky výstrahy a preventívne opatrenia v pokynoch na použitie
	Nepoužívajte opakovane
	Sterilizácia žiarením
	Kód šarže
	Dátum likvidácie kontrolného roztoku
	Teplotné obmedzenia
	Prečítajte si pokyny na použitie
	Zdravotnícka pomôcka na diagnostiku in vitro
	Výrobca
	Katalógové číslo
	Nízka hodnota rozsahu kontroly
	Normálna hodnota rozsahu kontroly

Symbol	Význam
	Vysoká hodnota rozsahu kontroly
	Potriasť 15-krát
	Počet priložených testovacích prúžkov
	<p>Batérie musia byť zlikvidované v súlade so zákonmi vo vašej krajine. Ak chcete získať informácie o príslušných zákonoch týkajúcich sa likvidácie a recyklácie odpadu vo vašej oblasti, obráťte sa na príslušné miestne úrady.</p> <p>Glukomer by mal byť považovaný za kontaminovaný a mal by byť zlikvidovaný v súlade s miestnymi bezpečnostnými pravidlami. Glukomer by nemal byť zlikvidovaný spolu s odpadovými elektronickými zariadeniami.</p> <p>Ak chcete získať pokyny týkajúce sa likvidácie zdravotníckeho odpadu, obráťte sa na odborný zdravotnícky personál alebo miestny úrad zaoberajúci sa likvidáciou odpadu.</p>

Princípy postupu: Meranie hladiny glukózy v krvi glukomerom CONTOUR PLUS ELITE je založené na meraní elektrického prúdu generovaného chemickou reakciou glukózy s reagentami na elektróde testovacieho prúžku. Vzorka krvi sa nasaje do špičky testovacieho prúžku prostredníctvom vztlínania. Glukóza vo vzorke reaguje s FAD dependentnou glukóza dehydrogenázou (FAD-GDH) a sprostredkujúcim médiom. Dochádza k tvorbe elektrónov, ktorá vedie k vzniku prúdu, ktorý je priamo úmerný k množstvu glukózy vo vzorke. Po uplynutí reakčného času sa zobrazí koncentrácia glukózy vo vzorke. Používateľ nemusí riešiť žiadny výpočet.

Možnosti porovnaní: Systém CONTOUR PLUS ELITE je určený na používanie s kapilárnou plnou krvou a plnou krvou zo žily. Porovnanie s laboratórnou metódou sa musí vykonať súčasne s alikvotnými časťami tej istej vzorky.

POZNÁMKA: Koncentrácia glukózy veľmi rýchlo klesá v dôsledku glykolýzy (približne 5 % – 7 % za hodinu).⁷

Odkazy

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44(supplement 1):S15-S33.
5. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
6. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Záruka

Záruka výrobcu: Ascensia Diabetes Care poskytuje záruku pôvodnému kupujúcemu, že tento prístroj nebude mať chyby materiálu a vyhotovenia počas 5 rokov od dátumu pôvodného zakúpenia (s výnimkou prípadov uvedených nižšie). V priebehu uvedeného obdobia 5 rokov spoločnosť Ascensia Diabetes Care bezplatne vymení glukomer, v ktorom bola zistená chyba, za ekvivalentnú alebo aktuálnu verziu príslušného modelu.

Obmedzenia záruky: Na túto záruku sa vzťahujú nasledujúce výnimky a obmedzenia:

1. Na náhradné diely a/alebo príslušenstvo sa vzťahuje záruka s trvaním iba 90 dní.
2. Táto záruka je obmedzená na výmenu v dôsledku chýb materiálu alebo výrobných chýb. Spoločnosť Ascensia Diabetes Care nie je povinná zabezpečiť náhradu prístrojov, ktorých porucha alebo poškodenie vznikli v dôsledku zneužitia, nehody, pozmenenia, chybného používania, zanedbania, údržby, ktorú nevykonala spoločnosť Ascensia Diabetes Care, alebo v dôsledku nepoužívania prístroja v súlade s návodom. Spoločnosť Ascensia Diabetes Care ďalej nepreberá žiadnu zodpovednosť za poruchu či poškodenie zariadení spoločnosti Ascensia Diabetes Care v dôsledku použitia iných testovacích prúžkov alebo kontrolných roztokov, než sú príslušné produkty odporúčané spoločnosťou Ascensia Diabetes Care (t. j. testovacie prúžky CONTOUR PLUS a kontrolné roztoky CONTOUR PLUS).
3. Spoločnosť Ascensia Diabetes Care si vyhradzuje právo vykonať zmeny v návrhu tohto prístroja bez povinnosti zahrnúť tieto zmeny do skôr vyrobených zariadení.

4. Spoločnosť Ascensia Diabetes Care nemá žiadne informácie o výkonnosti glukomera CONTOUR PLUS ELITE pri použití s inými testovacími prúžkami, než sú testovacie prúžky CONTOUR PLUS. Preto neposkytuje žiadne záruky týkajúce sa výkonnosti glukomera CONTOUR PLUS ELITE pri použití s inými testovacími prúžkami, než sú prúžky CONTOUR PLUS, alebo s testovacími prúžkami CONTOUR PLUS, ktoré boli akýmkoľvek spôsobom pozmenené alebo upravené.
5. Spoločnosť Ascensia Diabetes Care neposkytuje žiadne záruky týkajúce sa výkonnosti glukomera CONTOUR PLUS ELITE ani výsledkov meraní, ak je glukomer použitý s iným kontrolným roztokom, než je kontrolný roztok CONTOUR PLUS.
6. Spoločnosť Ascensia Diabetes Care neposkytuje žiadne záruky týkajúce sa výkonnosti glukomera CONTOUR PLUS ELITE ani výsledkov meraní pri použití s iným softvérom, než je aplikácia CONTOUR DIABETES (ak je podporovaná) od spoločnosti Ascensia Diabetes Care.

SPOLOČNOSŤ ASCENSIA DIABETES CARE NEPOSKYTUJE PRE TENTO PRODUKT ŽIADNU INÚ VÝSLOVNÚ ZÁRUKU. MOŽNOSŤ VÝMENY OPÍSANÁ VYŠŠIE PREDSTAVUJE JEDINÚ POVINNOSŤ SPOLOČNOSTI ASCENSIA DIABETES CARE V RÁMCI TEJTO ZÁRUKY.

SPOLOČNOSŤ ASCENSIA DIABETES CARE NEBUDE V ŽIADNOM PRÍPADE ZODPOVEDNÁ ZA NEPRIAME, ZVLÁŠTNE ANI NÁSLEDNÉ ŠKODY, A TO ANI V PRÍPADE, ŽE SPOLOČNOSŤ ASCENSIA DIABETES CARE BOLA INFORMOVANÁ O MOŽNOSTI TAKÝCHTO ŠKÔD.

Záručný servis: Kupujúci musí kontaktovať centrum zákazníckej podpory spoločnosti Ascensia Diabetes Care a vyžiadať si pomoc a/alebo pokyny týkajúce sa zabezpečenia servisu tohto prístroja. Pozri *Kontaktné údaje*.